

五月 04 日(一)：提前四：01-03

1.聖靈明說：在後來的時候，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。

有神工作的地方，就會有撒但的攻擊和破壞，神是全能掌管萬有的，祂容許目前撒但的作為，為要彰顯祂的智慧和恩典。聖靈早已明說，有稗子、麥子一同長在田裏（太十三 24-30），直至收割的時候，才分別得出來。在教會中，仇敵撒但將稗子（跟從鬼魔教訓的人）撒在麥子（真信徒）當中，神容許撒但現今的破壞，是為了讓牠替神作潔淨的工作，因為教會需要真正相信且順服主的肢體。

2.這是因為說謊之人的假冒，這等人的良心如同被熱鐵烙慣了一般。

這些跟從撒但教訓的人，說謊已成了習慣，就成了說謊假冒的人（約八 44），他們的良心已麻痺，對於說謊沒有感覺，如同被熱鐵烙慣了一般。

3.他們禁止嫁娶，又禁戒食物，就是神所造，叫那信而明白真道的人感謝著領受的。

嫁娶和飲食都是神所命定的。飲食是為著人類的生存，嫁娶是為著人類的延續與繁增，二者都是神所賜的。我們應當向神存著感恩的心，感謝著領受。說謊之父—撒但，一面使人放縱肉情慾，濫用這兩件事；另一面又過分強調禁慾主義，禁止人嫁娶、禁戒某些食物。這就是鬼的教訓。

默想：我是順服神，還是順服自己或是別的神？

五月 05 日(二)：提前四：04-05

4.凡神所造的物，都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣是可棄的。

神所創造一切都是美好的（創一 4、10、12、18、21、25、31），只是離開神和反叛神就因著罪把原本美好的破壞了。因此在舊約時代，為了要保護祂子民的健康，祂就很清楚告訴他們什麼可以吃、什麼不可以吃（利十一 1-47）。直到主耶穌來到世上，把罪洗乾淨，使人與神和好，把一切都更新復原，就把舊約的條文（包括食物的條例）都一同釘在十字架上（西二 14）。故此”凡市上所賣的，你們只管吃，不要為良心的緣故，問什麼話，因為地和其中所充滿的，都屬乎主。”（林前十 25、26、30、31），故此若感謝著領受，就沒有一樣可棄的。

5.都因神的道和人的祈求成為聖潔了。

神的道就是主耶穌基督，祂來作了贖罪祭，就是把一切都潔淨了，一切的罪都蒙饒恕了，只有肯領受的人才能得著潔淨和罪得蒙饒恕。”人的祈求”就是指肯相信、肯感謝、肯求饒恕、就成為聖潔了。

默想：我真的明白且相信神所造的都是美好，能感謝與領受嗎？

五月 06 日(三)：提前四：06-08

6.你若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。

我們雖然已經曉得許多真理，但仍常常需要被提醒並適時地提醒同作弟兄姊妹的。若能如此行，就是基督耶穌的好執事。在此所指的『執事』，是指服事神的人，要教導神的話，不僅如此，所教導別人的話，自己也必須先緊緊跟隨。

7.只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。

在此與本書一章4節所指的相同，指的是那些涉及謠言、傳聞、真實或虛假的故事，以及虛構之事等的話語，這些就是世俗的言語和老婦荒渺的話，保羅提醒提摩太要提醒教會弟兄姊妹們，要棄絕這些話，也就是要拒絕、避開。此外，乃要在敬虔上操練自己，”敬虔”在原文上就是 Godliness，就是像神。操練，就像奧運選手操練體操一般的認真、專一，我們都應如此操練，讓自己更像神，讓基督更從我們身上活出來。

8.操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。

世人都很注重保養自己的身體，然而這裏說，操練身體、益處還少，因為和操練敬虔相比，益處少。操練敬虔，不僅是我們人一部份的事，乃是我們全人各部分的事—身體的、心理的、屬靈的、今生的、永遠的，此外，還有今生和來生的應許，那就是永遠與神同在，那就是永生。

默想：在此，保羅提醒我們什麼？

五月 07 日(四)：提前四：09-11

9.這話是可信的，是十分可佩服的。

操練敬虔這話，是可信的，是絕對靠得住的，是可以完全接受的。

10.我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神。祂是萬人的救主，更是信徒的救主。

保羅和他的同工，勞苦努力地領人歸主並造就他們，因我們所信靠的這位神，是活神，所以我們的指望都在乎永生的神，祂更是萬人的救主，只要相信並接受祂，祂就成為信的人的救主。

11.這些事你要吩咐人，也要教導人。

”吩咐”原文是”命令”，是需要遵守的，是要人肯甘心情願去遵守。

默想：我真的明白真道，且甘心去遵行嗎？

五月 08 日(五)：提前四：12-13

12.不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。

提摩太雖然年輕，保羅卻囑咐他要擔負起責任，顧到教會的建造，並選立長老、執事。並勉勵提摩太要作信徒的榜樣，在言語、行為、愛心、信心、清潔（指在動機和動上純潔，沒有攙雜）這五方面上，作信徒的榜樣。

13.你要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到我來。

要使信徒靈命成長，需要三個基本的訓練：

- (1) 『宣讀』：將神的話反覆的讀，不光是研讀，乃是當眾高聲誦讀。
- (2) 『勸勉』：勸慰、勉勵信徒遵行神的話語。
- (3) 『教導』：闡明、教育基督之生命的話語，使人得著造就、餵養，得以長大成熟。

默想：我對自己和對別人，有以上八方面的操練嗎？

五月 09 日(六)：提前四：14-16

14.你不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉著預言，在眾長老按手的時候賜給你的。

提摩太作為監督、長老，是有神的呼召，可能是藉由有先知恩賜的長老所發的預言，同時藉著長老們的按手，將恩賜賜下給提摩太，好讓他被裝備好，去承擔長老的職份。保羅要提摩太不可輕乎這恩賜，就是不要將恩賜隱藏，而是要常常使用，愈使用就愈熟練。

15.這些事你要殷勤去作，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。

保羅鼓勵提摩太要操練他的恩賜，並殷勤去作，不斷的、天天的、專心的去作，這樣不僅自己的生命會長進，別人也會看得出來。

16.你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心，因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。

『謹慎』就是要反覆思想，並反省、檢討自己和自己所教導的。此外，在此事上要有『恆心』，繼續不斷、不灰心，因為如此，就能操練自己更像神，同時也能幫助那些聽你的人。

默想：我願意如此恆心的去行嗎？